

KERÄYSTOIMINTA

Osallistut vuosittaiseen **Nälkäpäiväkeräykseen** keräämällä rahaa lippaaseen tai myymällä leipää.

Osallistut keräämällä rahaa äkillisen **katastrofin** vaatiessa lisää avustusvaroja.

Olet arvokas apu, vaikka ehtisit kerätä vain tunnin yhtenä päivänä.

LIITY NYT!

Jäseneksi voit liittyä kalenterivuodeksi kerrallaan tai maksaa ainaisjäsenmaksun.

Vuosijäsenyys maksaa 20 €
Alle 29-vuotiaiden jäsenmaksu on 10 €
Ainasisjäsenmaksu on 300 €.

Voit liittyä heti maksamalla oikean summan tilille FI86 6601 0001 0064 36.
Lisää yhteystietosi viestikenttään.

Voit liittyä myös osoitteessa:
<http://www.punainenristi.fi/jasenyys>

Lue lisää:
www.lansi-helsinki.punainenristi.net
www.facebook.com/sprlansihelsinki

OTA YHTEYTTÄ

Osaston puheenjohtaja, keräystoiminta
Tuula Salo, tuula.salo@welho.com
p. 050 543 4194

Jäsenasiat
Mesi Poittinen, mesip@hotmail.com

Ensiapu ja valmius
Vesa Kirjavainen, vesku.kirjavainen@gmail.com
p. 040 572 0156

Ensiapupäivystystilaukset
paivystykset@lansi-helsinki.punainenristi.net
Terveyspisteiden tilaukset
terveyspiste@gmail.com
International First Aid Group
<http://www.facebook.com/FirstAidHelsinki>

Ystävöiminta ja kotimaan apu
Eija Salonen, eijai.salonen@kolumbus.fi
SPR Läntinen ystävälitys
valitys@sprlansi-helsinki.net
päivystys to 14.30–16.30, p. 045 122 1252

Kouluyhteistyö
Sanna Järvenpää, s.jarvenpaa@gmail.com
Leiritoiminta
Olli Pulkkinen, olli.pulkkinen@hotmail.com
Läksyhelppi
laksyhelppi.sprlansi@gmail.com
Nuorisotoiminta (Reddie Kids yms.)
Kati Pekonen, kati.pekonen@gmail.com
Team City Pikku Huopalahti
katutyo@gmail.com

Monikulttuurinen toiminta
kansainvalinenklubi@gmail.com



TULE MUKAAN

PUNAISEN RISTIN TOIMINTAAN

LÖYDÄ OMA TAPASI AUTTAA

Länsi-Helsingin osasto toimii Haagan, Munkkiniemen, Munkkivuoren, Pikku Huopalahden ja Pitäjänmäen alueella.

ENSIAPU JA VALMIUS INTERNATIONAL FIRST AID GROUP



Ensiapuryhmässä harjoittelet taitojasi kerran viikossa Pitäjänmäen kalliosuojassa.

Ensiapuryhmän koulutettuna päivystäjänä huolehdit **ensiapupäivystyksestä** konserteissa, urheilu- ja muissa yleisötapahtumissa yritysten ja yhteisöjen tilauksesta.

Olemme osa **Vapaaehtoisen pelastuspalvelun** hälytysryhmää, joka osallistuu viranomaisen pyynnöstä esimerkiksi kadonneiden etsintöihin.

Meiltä voi tilata tapahtumaan **terveyspisteen**, jossa voi mittauttaa esimerkiksi verenpaineen ja verensokerin.

International First Aid Group is for beginners and proficient first aiders wanting to practice first aid in the Greater Helsinki area in English.
More information of meetings and events from www.facebook.com/FirstAidHelsinki.

NUORISOTOIMINTA JA KOULUYHTEISTYÖ

Läksyhelppi: tuet lapsia, nuoria ja aikuisopiskelijoita kotitehtävien tekemisessä.

Reddie Kids: teet 7–12-vuotiaille lapsille tutuksi Punaisen Ristin toimintaa pelien ja leikkien avulla.

Katupäivystys: kuuntelet ja autat nuoria perjantaisin Huopalahden ympäristössä.

Teemakoulut: olet mukana järjestämässä teemakoulujen kanssa kerhotoimintaa, teemapäiviä ja tempauksia.

Leiritoiminta: tule mukaan suunnittelemaan, järjestämään, toimimaan leiriohjaajana tai leirikokkina helsinkiläisille koululaisille ympäri vuoden järjestettävälle Punaisen Ristin toimintaleireille.



YSTÄVÄ- JA ASIOINTIPALVELU

Ystävänä autat ihmisiä antamalla aikaasi **keskusteluun ja ulkoiluun** joko tietyn henkilön tai ryhmän iloksi.

Saattajana autat esimerkiksi lähtemällä lääkäriin apua tarvitsevan kanssa.

Voit olla myös mukana järjestämässä **lauluiltoja** palvelutalojen asukkaille.



VERENLUOVUTUS

Verta voi luovuttaa perusterve, 18–70-vuotias henkilö. Helsingissä verta voi luovuttaa arkisin Kivihaan ja Sanomatalon toimipisteissä.

Ennen verenluovutusta kannattaa tehdä netissä Sovinko luovuttajaksi -testi (www.sovinkoluovuttajaksi.fi). Lisätietoa saat soittamalla maksuttomaan luovuttajainfoon 0800 0 5801 (ma–pe klo 8–17) tai netistä: www.veripalvelu.fi.