

PUNAISEN RISTIN JÄSENYYS KANNATTA AINA

Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto inhimillisyyden puolesta. Mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä. Jo 10 tai 20 euron*) vuosittaisella jäsenmaksulla olet osa turvaverkkoa, joka kannattelee apua tarvitsevia.

Jäsenetuina saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Avun maailma -lehden, jonka avulla voit seurata Punaisen Ristin toimintaa sekä Suomessa että maailmalla. Lisäksi saat alennusta muun muassa ensiapukoulutuksista.

Vuonna 2015 jäsenet osallistuvat automaattisesti arvontoihin. Kolmanteen arvontaan (15.12.2015) osallistuvat marraskuun loppuun mennessä jäsenmaksunsa maksaneet. Viimeisessä arvonnassa voi voittaa iPad mini -tabletin, joita arvotaan 2 kappaletta.

Paranna voittomahdollisuuksiasi hankkimalla lisää jäseniä

Kun jäsenenä tuot uusia jäseniä Punaiseen Ristiin, voittomahdollisuutesi paranevat. Saat yhden arpailupukkeen yhtä uutta jäsentä kohti. Uuden jäsenen tulee ilmoittaa sinut suosittelijaksi omien tietojensa mukana. Suosittelijan yhteystiedot (nimi, osoite, puhelinnumero ja mahdollinen jäsennumero) kirjoitetaan verkossa osoitteessa www.punainenristi.fi/jasen Liity jäseneksi -lomakkeen lisätiedotkohtaan.

*) Nuoriso- ja perhejäsenyys maksaa vain 10 euroa/vuosi, aikuisen vuosijäsenyys 20 euroa/vuosi. Voit antaa jäsenyyden myös lahjaksi.

Tiedot osaston koulutuksista ja tapahtumista löydät osaston verkkosivuilta: <http://lansi-helsinki.punainenristi.net>.

KUTSU OSASTON SYYSKOKOUKSEEN

Länsi-Helsingin osaston syyskokous on torstaina 26.11.2015 klo 18.00 osoitteessa Ilkantien 16 B. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat kuten toimintasuunnitelma ja talousarvio 2016 sekä puheenjohtajan ja hallituksen erovuoroisten jäsenten valinta vuosille 2016–2017.

Kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Tervetuloa!

Länsi-Helsingin osaston hallitus

Seuraa meitä Facebookissa: www.facebook.com/SPRLansiHelsinki



Punainen Risti

LÄNSI-HELSINGIN OSASTOSSA
TAPAHTUU
2/2015



Punaisen Ristin kesäleirillä 6–7-luokkalaiset oppivat Punaisen Ristin toiminnasta ja välillä vedettiin yhtä köyttä eri suuntiin.

TULE SYYSKAUDEN AVAJAISIIN TIISTAINA 8.9.

Tämän syyskauden avaus pidetään tiistaina 8.9. klo 18.00 Haagan VPK:n talolla, Kylänevankuja 5. Tule löytämään sinulle sopiva vapaaehtoistoiminnan muoto Punaisen Ristin monipuolisesta tarjonnasta ja tuo ystäväsikin mukaan!

Tilaisuus on kaikille avoin. Tarjoiluna kahvi/tee ja pientä purtavaa.

Tervetuloa!

Lue lisää uusilta nettisivuilta: <http://lansi-helsinki.punainenristi.net>

Sinä voit valita

Näin syyskauden alkaessa voit osastomme jäsenenä valita, mitä vapaaehtoistyötä haluat tulevana toimintakautena tehdä. Osastomme on Punaisen Ristin mittakaavassa niin sanottu suuri osasto: osastoomme kuuluu lähes tuhat jäsentä.

Toimintamme on erittäin monipuolista jo nyt. Lisäksi uudet toimintamuodot ovat aina tervetulleita. Uusien toimintamuotojen käynnistyessä pyrimme aina tarjoamaan siihen liittyvää koulutusta.

Valintamahdollisuus koskee sekä jo nyt vapaaehtoistoinnassa mukana olevia jäseniä että niitä, jotka eivät vielä ole aktiivitoimijoita. Aktiivitoimijana pidän jokaista jäsentä, joka osallistuu vuoden aikana johonkin toimintaan. Jo parin tunnin lipas-keräys tekee sinusta osaston vapaaehtoisen.

Jos olet pitkään ollut mukana jossain toimintaryhmässä, voi olla virkistävää siirtyä uuteen vapaaehtoistehtävään. Meille kaikille on tärkeää, että mitä tahansa teemme, niin saamme tekemisestä iloa myös itsellemme.

Tuula Salo, puheenjohtaja, p. 050 543 4194



Studio Lindell

ENSIAPUMITALEITA

Länsi-Helsingin osaston Ensiapuryhmä on kunnostautunut tänä vuonna ensiapukisoissa. Huhtikuussa osaston ykkös- ja kakkosjoukkueet saivat kultaa sekä hopeaa piirin SM-karsintakisoissa Oittaalla. Kansainvälisen ryhmän joukkue sijoittui jaetulle 4. sijalle.

Voitto piirin kisoista siivitti Länsi-Helsingin ykkösjoukkueen Rovaniemelle kisaamaan Suomen mestaruudesta kesäkuussa. Sieltä ansiokas joukkueemme toikin hopeaa.

Itsestänselvyyks menestys ei kuitenkaan ole. Taustajoukoissa on muun muassa valmennustiimi sekä liuta kannustajia. Valmennustiimin **Vesa Kirjavaisen** mielestä kisaaminen motivoi myös harjoittelemaan omia taitoja, ja joukkueen kehittymistä oli ilo seurata.

Kannustajista **Minna** käy katsomassa kisoja oppiakseen uusia niksejä harastukseen, nähdäkseen samalla tuttuja ja tietysti kannustaakseen joukkueita. Rovaniemellä rasti olivat lähellä toisiaan ja eksotiikkaa yhdelle rastille toi ihkaelävä poro.

Kisojen jälkeen on joukkue sai kutsun ensiavun Ruotsin mestaruuskisoihin syyskuussa. Ruotsin-kisoja joukkue odottaa innolla. Lycka till SM2015/Riksövning Västra Helsingfors lag!



TULE KERÄÄMÄÄN VAROJA KATASTROFIRAHASTOON

Nälkäpäiväkeräys järjestetään 17–19.9. Keräyspaikkamme ovat:

- Etelä-Haagan K-Supermarket Haagan edessä
- Munkkivuoren ostoskeskuksella
- Munkkiniemen Alepan edessä
- Pikku Huopalahden K-Supermarketin edessä
- Pohjois-Haagan asema-aukiolla ja
- Pitäjänmäen S-Marketin edessä.

Nälkäpäiväkeräyksen yhteydessä voi myös mittauttaa verenpaineen tai veren-sokerin, sillä Terveyspiste on pystyssä Munkkivuoren ostoskeskuksella lauantaina 19.9. klo 10–14.

Ilmoittaudu keräysjohtajalle:
tuula.salo@welho.com tai 050 543 4194.

AUTA KOTILÄKSYISSÄ

Läksyhelppi on Suomen Punaisen Ristin järjestämä, erityisesti lapsille ja nuorille mutta myös aikuisopiskelijoille suunnattu läksyjentekokerho. Läksyhelppi on tarkoitettu kaikille, joiden vanhemmat tai muu tukiverkosto ei pysty tai ehdi autamaan oppilaita läksyissä. Usein oppilaat ovat Suomeen muuttaneita lapsia, nuoria tai aikuisopiskelijoita.

Kerhoihin kaivataan lisääpua. Läksyhelppi on helppo ja mukava tapa tulla mukaan vapaaehtoistyöhön. Sitoutumispakkoa ei ole vaan voit tulla autamaan aina, kun sinulle sopii.

Voit olla työssäkäyvä, opiskelija, eläkeläinen tai vaikka kaikkea näitä yhteensä. Mitään tiettyä koulutusta tai muita erityisvaatimuksia ei ole! Ohjaajilta toivotaan reipasta mieltä ja halua auttaa.

Tämän lisäksi suositellaan ilmaisen Punaisen Ristin Läksyhelppi-ohjaajakoulutuksen käymistä. Auttamaan voit tulla heti!

Länsi-Helsingin alueella Läksyhelppi-kerhoja järjestetään:

- Haagassa tiistaiin klo 16.30–18.00 ja perjantaisin klo 10–12 (Ilkankulma, Ilkantie 16B)
- Pikku Huopalahdessa keskiviikkoihin klo 16.30–18.00 (Pikku Huopalahden ala-aste, Tilkankatu 19).

Lue lisää netistä: <http://lansi-helsinki.punainenristi.net/laksyhelppi/> ja ota yhteyttä: laksyhelppi.sprlansi@gmail.com.

