

TULE MUKAAN OSASTON TOIMINTAAN JA TAPAHTUMIIN

Ystävöitymisen peruskurssi
la-su 7.-8.2. klo 9-15
Poutunkuja 5 B/Ilkantie 16 B
Hinta: 20 e, jäsenet ilmaiseksi
Kysy vapaita paikkoja:
Eila Vivolin p. 040 7533 992,
eilavivolin@gmail.com tai
valitys@sprlansi-helsinki.net

Punainen Risti tutuksi -kurssit:
ke 11.2., to 12.3., ke 8.4., to 7.5.
Salomonkatu 17 B, 3. krs. Ilmoittautu-
minen: punainenristi.fi > tapahtumat.

Kevään laulutuokiot
ystävänäpäivänä la 14.2. klo 14.30
ja ti 26.5. klo 14.30 Riistavuoren
palvelukeskus, Isonnevantie 28

Läksyhjelppi-ohjaakoulutus
ma 23.2. ja ke 25.2. klo 17-20
Salomonkatu 17 B, 3. krs.
Ilmoittautuminen:
doinita.negruti@punainenristi.fi

EA1 nuorisolle ja nuorten kanssa
toimiville la-su 7.-8.3. Pitäjänmäki

Rasisminvastainen viikko 16.-22.3.

Rasisminvastaisen viikon luento:
Maahanmuuttajan kotoutuminen
to 19.3. klo 18
Poutunkuja 5 B/Ilkantie 16 B

Punaisen Ristin viikko 4.-10.5.

TUTUSTU UUSITTUIHIN NETTISIVUIHIMME

Osastolla on uudistuneet nettisivut. Käy tutustumassa ja kerro ideasi jatkokehittä-
miseen. Tule mukaan toimintaan! <http://lansi-helsinki.punainenristi.net>

KUTSU OSASTON KEVÄTKOKOUKSEEN

Tervetuloa Länsi-Helsingin osaston kevätkokoukseen torstaina 26.3. klo 18.00
Pohjois-Haagaan, Poutunkuja 5 B (sisäänkäynti Ilkantien 16 B puolelta. Raken-
nusta vastapäätä, kadun toisella puolella on Leevin palvelutalo.)

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä
purtavaa. Tervetuloa!

Länsi-Helsingin osaston hallitus

Seuraa meitä Facebookissa: www.facebook.com/SPRLansiHelsinki



Punainen Risti

LÄNSI-HELSINGIN OSASTOSSA
TAPAHTUU
1/2015



JARI LEHTONEN
Terhokerho villitsee vanhat ja nuoret. Kerhossa leikitään, lauletaan, askarrellaan, tarinoidaan
ja tehdään pieniä retkiä lähialueelle. Lue lisää sisäsivuilta.

VIETETÄÄN YSTÄVÄNPÄIVÄÄ YHDESSÄ

Tule laulamaan kanssamme ystävänpäivänä, lauantaina 14.2. klo 14.30 alkaen
Riistavuoren palvelukeskuksessa, Isonnevantie 28, Etelä-Haaga. Musiikista
vastaa YK-trio. Musiikkiesityksen jälkeen nautimme yhdessä kahvia, teetä ja
paikallisen leipomon leivonnaisia, joita tarjoilevat osastomme vapaaehtoiset.
Ystävänpäivänä haluamme kaikki ilahduttaa ystäviämme, joten ota ystäväsi mu-
kaan, vaikkei hän olisikaan Punaisen Ristin jäsen. Olet toki lämpimästi tervetul-
lut yksinkin. Pysäköintipaikkoja on vähän, mutta busseilla 41 ja 52 on pysäkki
palvelukeskuksen kohdalla. Tilaisuus on kaikille maksuton. Tervetuloa!

Lue lisää uusilta nettisivuilta: <http://lansi-helsinki.punainenristi.net>

Osallistu ensiaputoimintaan

Osaston toiminnan yhtenä kantavana voimana on ensiaputoiminta. EA-ryhmä on osaston suurin toimintaryhmä, jos toimintaa mitataan siihen osallistuvien vapaaehtoisten määrällä. Länsi-Helsingin EA-ryhmä on myös järjestön Helsingin ja Uudenmaan piirin mittakaavassa erittäin laaja ja hyvin toimiva yksikkö. Kerran viikossa järjestettäviin ensiapuharjoituksiin osallistuu keskimäärin 15 henkilöä Pitäjänmäen luolastossa.

EA-ryhmään tulee jatkuvasti uusia vapaaehtoisia. Ryhmän ensiaputaitoiset vapaaehtoiset päivystävät aktiivisesti Helsingissä järjestettävissä suurissa tapahtumissa kuten konserteissa ja urheilutilaisuuksissa. Vapaaehtoisten päivystäjien ansiosta osaston talous on vakaalla pohjalla.

Osaston EA-ryhmään kuuluvien osaamistasoa kuvaa hyvin se, että kilpaillessaan Punaisen Ristin valtakunnallisissa EA-kilpailuissa, osaston joukkue on jatkuvasti sijoittunut parhaimmiston. Osastollamme on viime keväästä alkaen ollut myös ensiaputoiminnan kansainvälinen ryhmä, jonka harjoituksissa yhteisenä kielenä on englanti.

Tuula Salo, puheenjohtaja, p. 050 543 4194



Studio Lindell

ILOA TERHOKERHOSTA

Osastomme on yhteistyössä Haagan MLL:n kanssa perustanut Haagan Terhokerhon. Kerho kokoontuu joka toinen lauantai klo 10.00-11.30 Riistavuoren palvelukeskuksessa, Isonnevantie 28. Kaikki ikäihmiset ja lapsiperheet ovat lämpimästi tervetulleita viettämään kerhossa kiireetöntä aikaa yhdessä toinen toisiinsa tutustuen.

"Koko Suomi leikkii" on Suomen Kulttuurirahaston rahoittama ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton sekä Suomen Punaisen Ristin toteuttama kolmivuotinen hanke. Hanke kokoaa eri-ikäiset ihmiset leikkimään Terhokerhoon. Leikki kuuluu kaikille, iästä riippumatta. Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua ja osallistua voi kerran tai joka kerta, sen mukaan miten itselle parhaiten sopii. Keväällä Haagan Terhokerho kokoontuu lauantaisin: 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5. ja 23.5.



JARI LEHTONEN

MUKAAN VAPEPAAN?

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli Vapepa on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 50 järjestön ja yhteisön ylläpitämä organisaatio, joiden vapaaehtoiset hälytysryhmät toimivat viranomaisten apuna. Hälytysryhmien vapaaehtoisia käytetään myös esimerkiksi laajamittaisissa evakuoinneissa, liikenteen ohjauksissa ja tulipalojen jälkihoidossa.

Tunnetuin ja yleisin Vapepan toimintamuoto on auttaa viranomaisia kadonneen henkilön etsinnässä vapaaehtoisten auttajien voimin. Vapepassa toimii yli 1300 hälytysryhmää, joissa on lähes 22 000 vapaaehtoista. Vapepan toimintaan voi lähteä mukaan liittymällä vaikkapa Länsi-Helsingin EA-ryhmään.

Merja Haglund on osaston Vapepa-yhdyshenkilö. Sen lisäksi hän on Helsingin paikallisosaston, Stadivapepan sihteeri ja Helsingin alueen päähälyttäjä: viranomaisten pyynnöstä hän hälyttää Helsingin ryhmät muun muassa mukaan etsintöihin.

—Viime vuonna Helsingin alueella hälytyksiä oli vain kuusi, kun keskimäärin vuodessa on noin kymmenen. Helsingissä on se etu, että hälytys menee tiedoksi paikallisbusseille ja takseille, joiden näkyvyysalue kattaa lähes koko kaupungin, Merja kertoo.

—Vapepassa hienoin hetki on se, kun kadonnut lapsi tai vanhus on löytynyt ja saatu kunnossa kotiin kylmästä säästä.

VAPEPA-KOULUTUSTA

25.–26.9. järjestetään Vapepa -koulutusta Helsingissä. Silloin voi suorittaa esimerkiksi pelastuspalvelun peruskurssin, etsintä- tai viestikurssin. Lisätietoja Stadivapepan sivuilta: <http://www.vapepa.fi/toimikunta/helsingin-paikalistoimikunta-stadivapepa>

VAPAAEHTOISEN TARINA

Olen **Markku Johansson**, eläköityvä yrittäjä Pitäjänmäestä. Aloitin Haagan ensiapuryhmässä talvella 2014 ja syksyllä kävin päivystyspalvelukurssin.

Kiinnostuin harrastuksesta ollessani ohjaajana Parasta Lapsille ry:n kesäleirillä. Suoritin sen yhteydessä EA1-kurssin ja sen myötä kiinnostuin ensiaputehtävistä. Juttelin kurssilla piiritoimiston Rinan kanssa, ja hän ohjasi minut osaston puoleen. Hain tietoa myös netistä.

Ensiapupäivystyksissä minua lämmittää yleisön aidot kiitokset ja ”peukutukset”. Erikoisin hetki päivystyksessä sattui Ruisrockissa viime kesänä. Olin päivystyspartiossa lavan vieressä, ja **Michael Monroe** oli pudota syliini – hän on varsinainen ikiliikkuja lavashowsaan. Päädyimme lopulta yhteiskuvaan.

Ensiavun harrastamisen myötä olen saanut varmuuden auttaa ensiapua tarvitsevia myös päivystysten ulkopuolella. Olen myös saanut mukavia uusia ihmisuhteita. Hyvä syy jatkaa harrastusta on hienot kuteet... ei kun tietysti laadukas vapaa-ajan harrastus. Kaikki vaan rohkeasti mukaan toimintaan. Meidän ryhmässä hyvät jokaviikkoiset ryhmäillat sekä kiva ja iso porukka. Pääset hyvin mukaan.



Markku Johansson, EA-päivystäjä